



健康长久好生活

[友邦人寿保险有限公司]

[上海市黄浦区中山东一路 17 号 友邦大厦]

电话: 8621-53599988

传真: 8621-53962013

AIA.COM.CN

新闻稿

友邦关注青少年健康领域 “AIA 健康校园计划” 现已开放报名

2025 年 10 月 28 日, 上海 - 友邦人寿保险有限公司 (以下简称“友邦人寿”) 开启“AIA 健康校园计划”, 标志着该计划从试点阶段正式进入全国推广。友邦美育合作伙伴、著名钢琴艺术家孔祥东、友邦保险集团代表 Fiona Travers、友邦人寿首席客户官兼首席健康业务官张敏及哈佛大学儿童专家孙梦与学生们展开互动, 通过音乐、心理学和教育学的多元碰撞, 为在场的师生呈现了一场关于健康的跨学科体验。此举展现了友邦人寿在青少年健康领域的战略布局, 通过创新教育模式唤醒公众对“健康”的重新认识。



战略升级：从试点到全国推广

“AIA 健康校园计划”由友邦保险集团于 2022 年推出, 是其“AIA One Billion”战略性倡议的重要组成部分, 旨在 2030 年前推动十亿人实践“健康长久好生活”。



友邦人寿首席客户官兼首席健康业务官张敏介绍，友邦提出“Rethink Healthy 健康新‘享’法”的倡议，希望唤醒大家对“健康”这个词的重新认识。关心青少年就是关心我们自己的未来，友邦在亚太区各个市场发起“AIA 健康校园计划”正是希望让年轻一代了解健康是多维度的，鼓励大家携手构建一个更完整、更健康的生活方式和世界观。

课程体系创新

“AIA 健康校园计划”主要面向 6 至 16 岁的学生，提供由健康专家撰写的免费教学资源。课程体系围绕四大支柱设计：健康饮食、积极生活、心理健康以及健康与可持续发展。并邀请中国内地高校专业教师组成“专家评审团”为全新课件严格把关。

在 2024-2025 年度，该计划已在成都的 4 所学校成功试点，1624 名学生深度参与了“健康饮食”与“积极活跃的生活方式”课程，验证了可复制、可推广的公益课程形式。2025-2026 年度，新增“心理健康”与“健康与地球可持续发展”两大模块，实现对青少年健康成长的全方位守护。



- ✓ **“健康饮食”** 通过互动课堂普及营养知识，强调均衡膳食的重要性；
- ✓ **“积极生活”** 鼓励学生参与体育运动，培养动态生活习惯；
- ✓ **“心理健康”** 引导学生关注情绪管理，构建积极心态；
- ✓ **“健康与可持续发展”** 结合环保理念，推广绿色生活方式。

市场价值凸显

业内分析指出，此举体现了保险行业从传统保障向健康管理前移的趋势。通过青少年健康教育，友邦保险不仅履行企业社会责任，更培育了未来潜在客户群，实现了社会责任与业务拓展的双赢。该项目为金融保险企业在非传统营销领域的创新提供了新思路，其长期商业价值值得关注。



更值得肯定的是，在教育“双减”的大背景下，北京、上海等城市课后“330”服务的推广，给予了青少年学生更多参与课外实践课程的机会。同时，“五育并举”培养德智体美劳全面发展时代新人的教育目标，也对学生身体健康、体质素养等方面，提出了全新的更高要求。“AIA 健康校园计划”和以上教育发展背景及趋势契合，未来有望在更大范围的全国校园中推广、普及，该项目不仅是友邦保险践行企业社会责任、塑造未来品牌影响力的战略举措，更帮助每个参与其中的师生一起拥抱健康新「享」法，共享健康长久好生活。

登陆“AIA 健康校园计划”官网，获取完整教材内容：

[AIA Healthiest Schools | AIA 健康校园计划](#)提供完整的免费全系列健康教育素材以及丰富的活动小课件，为教师提供丰富多元的教学内容扩充。同时，还可以在线参加 AIA 亚太地区的健康校园计划比赛，学以致用，设计健康项目，打造更快乐、更健康、可持续发展的校园环境。

快来报名吧，报名快速通道：[AIA Healthiest Schools | AIA 健康校园计划](#)

(2025 年 10 月 21 日-2026 年 4 月 14 日)

参加AIA健康校园计划比赛

携手合作，设计健康项目，打造更快乐、更健康、更可持续的校园环境，赢取丰厚奖品。

填写报名表，分享你的健康校园项目，就有机会赢取丰厚大奖。

报名截止日期 2026 年 4 月 14 日。

[登录参加比赛](#)



- 完 -

关于友邦保险

友邦保险控股有限公司及其附属公司（统称“友邦保险”或“本集团”）是专注于亚洲的独立上市人寿保险集团，覆盖 18 个市场，包括在中国内地、中国香港特别行政区、泰国、新加坡、马来西亚、澳洲、柬埔寨、印度尼西亚、缅甸、新西兰、菲律宾、韩国、斯里兰卡、中国台湾、越南、文莱和中国澳门特别行政区拥有全资的分公司及附属公司，以及印度合资公司的 49% 权益。此外，友邦保险持有中邮人寿保险股份有限公司 24.99% 股权。

友邦保险今日的业务成就可追溯至 1919 年逾一个世纪前于上海的发源地。截至 2025 年 6 月 30 日，集团总资产值为 3,280 亿美元。

友邦保险提供一系列的产品及服务，涵盖寿险、意外及健康保险和储蓄计划，以满足个人客户在长期储蓄及保障方面的需要。此外，本集团亦为企业客户提供雇员福利、信贷保险和退休保障服务。集团透过遍布亚洲的庞大专属代理、伙伴及员工网络，为超过 4,300 万份个人保单的持有人及逾 1,600 万名团体保险计划的参与成员提供服务。

友邦保险控股有限公司于香港联合交易所有限公司主板上市，股份代号为“1299”（港币柜台）及“81299”（人民币柜台）；其美国预托证券（一级）于场外交易市场进行买卖，交易编号为“AAGIY”。

关于友邦人寿

友邦人寿保险有限公司（简称“友邦人寿”）是友邦保险有限公司全资持股的寿险子公司，统一经营友邦保险在中国内地的寿险业务。友邦人寿拥有专业的保险营销员队伍，并通过多元化销售渠道，为客户提供人寿保险、健康保险、意外伤害保险等各类人身保险业务。

友邦保险于 1992 年在上海设立分公司，是改革开放后最早一批获发个人人身保险业务营业执照的非本土保险机构之一，也是第一家将保险营销员制度引进中国内地的保险公司。2020 年 6 月，友邦获批将友邦保险有限公司上海分公司改建为友邦人寿保险有限公司。2020 年 7 月，友邦人寿正式成为中国内地首家外资独资人身保险公司。